



Du 14 au 21 octobre 2018

VIVEZ L'IMMENSITÉ
Méharée dans le désert

6 jours de marche au rythme de la caravane,
au cœur de votre expérience de vie, au cœur de qui vous êtes.

VIVEZ L'IMMENSITÉ !

Nous vous invitons à aller ouvrir une porte en vous. Celle qui vous relie à vous-même et à l'infinité de possibles pour votre vie. Nous vous proposons d'aller expérimenter le "off". Ce temps où le connu s'arrête pour faire place à autre chose.

Peut-être est-ce le temps de vous délester des masques que vous avez appris à porter, des rôles que vous jouez, de cette quête de perfection ou d'amour après lesquels vous courez. Peut-être est-ce le temps d'ouvrir votre terrain de jeu que vous aviez rétréci en voulant cadrer et maîtriser chaque espace de votre vie, en tentant de rentrer dans des cases : familiales, professionnelles, sentimentales et même au niveau de votre vie intérieure. Sans doute avez-vous également caché votre vulnérabilité et étouffé vos aspirations profondes par vos peurs. Au fil du temps, petit à petit, vous vous êtes éloigné-e de qui vous êtes et avez mis un couvercle sur l'étincelle au fond de vous qui ne demandait qu'à briller davantage... La flamme qui brûlait en vous a fini par s'éteindre, remplacée par les préoccupations et le mode automatique du quotidien.

Pourtant, la vie est immensément grande. Elle a besoin de circuler de façon fluide en vous pour vous permettre de vivre et d'exprimer tout votre potentiel.

*« VOUS ÊTES UNIQUE ET SI CELA
NE S'ACCOMPLIT PAS, ALORS
QUELQUE CHOSE EST PERDU. »*

Martha Graham

Nous vous invitons à un voyage sensible et transformateur. Dans le silence du désert, face à l'immensité, là où il n'y a rien à première vue, vous vous laissez émerveiller par la richesse de ses enseignements. Loin de votre espace connu, vous vous connectez à cette part de vous-même qui sait ce dont vous avez réellement besoin, qui observe les tentations de comparaison, les curseurs d'exigence que vous avez actionnés dans votre vie, qui réveille vos talents, qui accueille vos peurs et vos rêves.

La puissance du désert nous fait sortir des cases toutes faites et de nos repères. Il nous libère de nos enfermements construits et il nous mène au plus proche de ce qui est essentiel à nos vies. Le désert nous porte vers d'autres horizons, d'autres possibles. Il nous propulse ailleurs, dans un autre espace-temps, un autre rythme, un état intérieur différent, une autre façon de voir et de ressentir. Il impulse en nous un élan qui s'éveille et se révèle au retour au fil des semaines et des mois.

Aucun programme pour une fois... si ce n'est d'entrer dans la marche au rythme de la caravane et de se laisser imprégner par l'immensité et la vastitude du paysage. Se laisser surprendre par sa beauté. Faire de la place en soi pour que le nouveau émerge, pour que les priorités se distinguent, les nouveaux projets, réalisations, aspirations, germent, se révèlent ou prennent forme.

**Vous n'avez rien à Faire. Vous avez à Être.
Vous n'avez rien à Cacher. Vous avez à Vivre qui vous êtes.**



MARIE AYALA
ACCOMPAGNANTE À L'INITIATIVE DU VOYAGE

Exploratrice, pionnière, en quête de sens et de vérité depuis son plus jeune âge, psychologue et sophrologue de formation, initiée et formée à l'Approche Matricielle, Marie se met au service de ceux qui savent qu'il est temps d'ÊTRE pleinement eux-mêmes et d'exprimer leurs potentiels, en se libérant des conditionnements. Aujourd'hui entrepreneuse du sensible®, elle met l'Être au cœur de sa vie et de son déploiement professionnel et permet à ses clients d'en faire-être autant par ses accompagnements et coaching sur-mesure et grâce aux immersions qu'elle propose.



MARION PROT
FACILITATRICE EN COMMUNICATION CONSCIENTE

Chef de projet en agence de communication pendant 9 ans, Marion a accompagné une multitude d'entreprises dans la structure de leur discours de marque et la démultiplication du sens sur le terrain. Dans la présence, elle écoute les mots conscients et inconscients pour faire émerger l'essentiel. En chemin de conscience depuis plusieurs années, elle rencontre Marie lors de cercle de femme et dans le désert. Reliée par la présence, la profondeur, et l'appel du désert, c'est naturellement qu'une collaboration se met en place entre elles deux.

**Retrouvez toutes
les informations sur le voyage :**
<https://www.marie-ayala.com/voyagedeseert/>

**06 12 52 53 05 / 06 20 00 00 20
marie.ayala@orange.fr
marionprot@jepenseaso.fr**