

Initiation à la transcendance

Un espace de ressourcement et d'ancrage.
Une invitation aux retrouvailles avec Soi.



Ce processus de rencontre avec Soi est soutenu, entre autres, par des sons matriciels provenant des traditions soufie et védique. Ces matrices sont potentiellement agissantes à tous les niveaux de l'être.

Informations sur le **déroulement de l'atelier** :

- Accueil et ouverture du cercle
- Guidance, invitation au silence intérieur
- Pratique des sons matriciels
- Temps de présence au silence
- Intégration: relaxation, possibilités d'écrire, dessiner, peindre...
- Partage, parole centrée et fermeture de l'espace sacré
- Collation

Co-animé par Marie AYALA et Ali Alexandre ACHEMOUN

Ali Alexandre Achemoun

Psychopraticien transpersonnel – Guérisseur,
Praticien en Respiration Holotropique.

Ali est nourri, entre autre, par les traditions soufie et Gnaoua.

Il accompagne à la guérison profonde, vers Soi. Il soutient des processus thérapeutiques en individuel et propose des méharées « Thérapie et Transcendance » dans le désert.



Marie Ayala

Initialement psychologue et sophrologue, Marie est également formée et initiée à l'Approche Matricielle (Être de Guidance) par le Prf Aziz El Amrani.

Elle inspire, accompagne et guide les personnes à vivre avec confiance, connectées à leur Essence. www.marie-ayala.com

Vendredi 6 avril 2018

de 19h00 à 21h30

Espace 111

111, rue de la commune 1871, 44400 Rezé

Tarif : 70 euros

Contacts :

Marie 06 12 52 53 05

marie.ayala@orange.fr

Ali 06 81 84 55 99

aachemoun@hotmail.com